



MAANANTAIN TALVITREENIT KLO 18.00 – 18.55

Harjoitusaika:

Maanantai klo 18.00-18.55

Tavataan hyvissä ajoin harjoituspaikalla, treeni alkaa tasan kuudelta.

Ota mukaan seuraavat välineet:

- GolfPoint: kaikki mailat tai ainakin putteri, sw/pw, r7 ja draiveri
- PadelMarina: putteri ja sw/pw

Hinta:

150 € sisältää 17 ohjattua harjoitusta + oheisharjoitukset Heinishallissa tiistaisin klo 17.00-18.00.

Ryhmän vastuuvaimentaja:

Lissu 040 704 2954 (Timo on mukana joissain treeneissä)

HARJOITUSAJAT JA -TEEMAT

Ma 17.11.	Pelisäännöt ja eri lyöntien perusteiden kertaus
Ma 24.11.	TrackMan, Henkilökohtaiset swingiharjoitteet
Ma 1.12.	Lähipeli, PADEL MARINA
Ma 8.12.	TrackMan, Wedge-lyönnit ja lähipeli
Ma 15.12.	Pikkujoulut, junioreiden toiveet
Ma 12.1.	TrackMan, Draivi
Ma 19.1.	Pelinomainen harjoittelu
Ma 26.1.	TrackMan, Wedge-lyönnit ja lähipeli
Ma 2.2.	Lähipeli, PADEL MARINA
Ma 9.2.	Joukkuekisat
Ma 16.2.	TrackMan, Swingiharjoitteet
Ma 23.2.	Talviloma, ei harjoituksia
Ma 2.3.	Lähipeli, PADEL MARINA
Ma 9.3.	Lähipeli ja osumaharjoitteet
Ma 16.3.	Trackman, Peli ja lähipeli

KOLMEN VIIKON TAUKO HARJOITUKSISTA

Ma 13.4.	Lähipeli, PADEL MARINA
Ma 20.4.	Lähipeli, PADEL MARINA
Ma 27.4.	Range, Messilä Golf

ILOA TALVEN 2025 – 2026 TREENEIHIN! 😊